

# Pour qui?

- ▶ Toute personne pour qui l'activité physique serait un outil de prévention des facteurs de risques de santé
- ▶ Personne souffrant de maladie(s) chronique(s) et/ou affection(s) longue(s) durée pour qui l'activité physique est recommandée
- ▶ Personne en situation de handicap
- ▶ Personne en perte d'autonomie

Les activités de la maison sport santé sont proposées par le CCAS et la ville de Creil en collaboration avec la Maison pluriprofessionnelle de Santé (MSP) Marie Curie et l'ensemble des professionnels médicaux et paramédicaux.

## 2 lieux d'activité:

### Maison Pluriprofessionnelle de Santé

59, Rue du Plessis-Pommeraye  
CREIL

### Résidence Autonomie Charles Somasco

14, Rue Charles Somasco  
CREIL

## MAISON SPORT SANTÉ

Du lundi au vendredi 09h-17h  
Secrétariat

☎ 03 44 62 70 01

✉ [mss@mairie-creil.fr](mailto:mss@mairie-creil.fr)



Devenez acteur de votre santé!

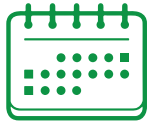
- ▶ Une équipe pluridisciplinaire spécialiste en sport santé
- ▶ Des équipements modernes et adaptés
- ▶ Une Maison Sport Santé (MSS) membre de l'union nationale des MSS

## Nos missions principales



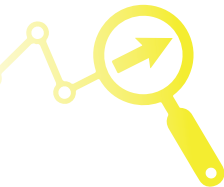
Informez, conseillez sur les bienfaits de la pratique d'une activité physique adaptée et sur les ressources sport santé du territoire

Évaluer vos conditions et aptitudes physiques



Proposer un programme d'activités adaptées à votre condition physique

Suivre votre progression à moyen et long terme



Orienter vers des structures labellisées sport santé ou les clubs sportifs

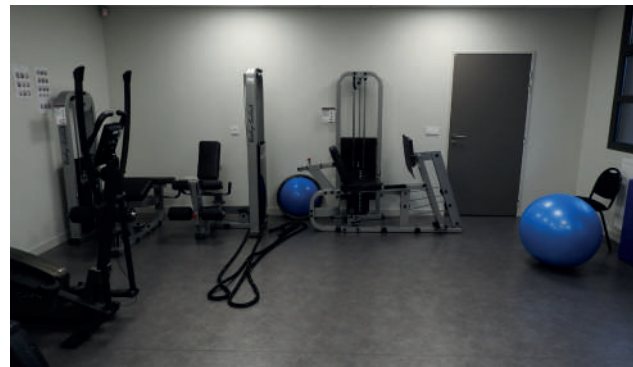


## Le parcours à la maison sport santé

J'ai une prescription médicale  
ou  
Je souhaite reprendre une activité physique



- 1 Rendez-vous à la maison sport santé
- 2 Bilan de condition physique
- 3 Établissement d'un programme sport santé personnalisé
- 4 Accompagnement et suivi
- 5 Bilan final
- 6 Réorientation vers une pratique autonome, les clubs sport santé ou autres



## Les bienfaits de l'activité physique



Améliorer la santé



Augmenter les capacités physiques



Compléter le suivi médical en cas de maladie(s) chronique(s) et/ou ALD



Développer un bien-être physique et mental



Créer du lien social

