

# PROGRAMME ANIMATIONS SÉNIORS

## JUILLET/AOÛT/SEPTEMBRE 2026

### SORTIE PARC DE CHEDEVILLE À MOGNEVILLE

vendredi 31 juillet

Départ à 11 h 30, prévoir son pique-nique  
Activité : mini golf, tir à l'arc (4 € l'activité)  
et pétanque (gratuit)



Inscription au CCAS au 03 44 62 70 23  
Places limitées

### ANIMATION MUSICALE « LE VIOLON QUI PEINT »

lundi 3 août à 14 h • Faccenda  
mercredi 26 août à 14 h • Somasco



Inscription au CCAS au 03 44 62 70 23

### ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES

jeudi 3, 10, 17 et 24 septembre • Somasco  
10 h–12 h (4 séances) suivi de l'atelier  
équilibre (12 séances d'octobre à  
décembre) animé par Défi autonomie



Obligation de s'engager sur les deux ateliers.  
Places limitées

### SORTIE MARCHEUR À GERBEROY

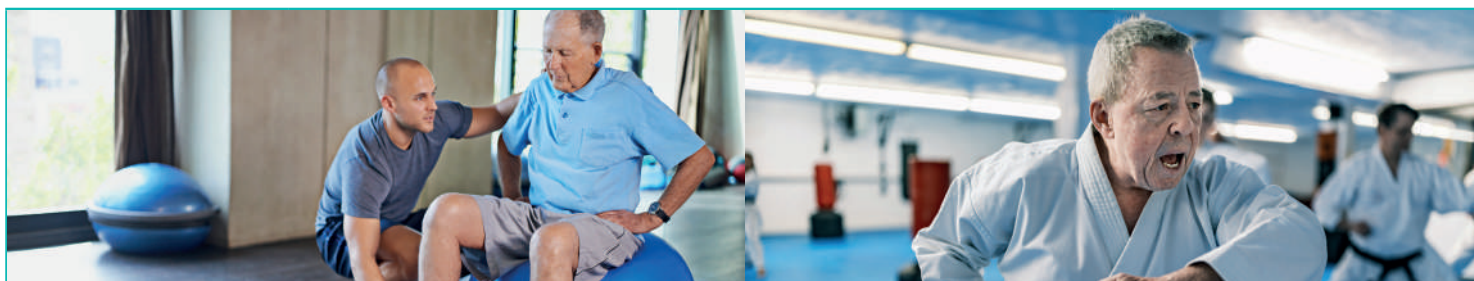
vendredi 18 septembre  
Départ à 10 h 30, prévoir pique-nique



Inscription au CCAS au 03 44 62 70 23  
Places limitées

## INSCRIPTIONS ET INFORMATIONS

📍 CCAS Nicole Capon 2, rue Édouard Branly • 60100 Creil ☎ 03 44 62 70 23  
✉ animations-seniors@mairie-creil.fr 🌐 creil.fr 🌐 ccas-creil.fr



ACTIVITÉS PHYSIQUES	RÉSIDENCE FACCENDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
DANSE EN LIGNE		mercredi • 15 h–16 h 45	
KARATÉ	jeudi • 9 h 30–10 h 30	mardi • 9 h 30–10 h 30	
GYMNASTIQUE DOUCE	vendredi • 9 h 30–10 h 30	vendredi • 10 h 45–11 h 45	mardi • 9 h 30–10 h 30




















ACTIVITÉS CRÉATIVES ET CULTURELLES	RÉSIDENCE FACCENDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
ATELIER JARDIN	jeudi • 15 h 30–16 h 45	jeudi • 10 h 30–11 h 45	lundi • 14 h–15 h 15
LOISIRS CRÉATIFS	mercredi • 13 h 45–15 h 15	mercredi • 10 h 30–12 h	mercredi • 16 h–17 h 30
JEUX DE SOCIÉTÉ	mercredi • 15 h 30–17 h	mercredi • 13 h 30–15 h	🚌 vers Somasco
ATELIER THÉÂTRE	lundi • 10 h–11 h 30	à Faccenda	
CLUBS LECTEURS	mardi 21 juillet, 8 septembre 15 h 30–17 h à Faccenda, 13 h 30–15 h à Somasco		



BIEN-ÊTRE	RÉSIDENCE FACCENDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
ATELIER MÉMOIRE	mardi • 14 h 30–15 h 30	mardi • 10 h 45–11 h 45	lundi • 15 h 45–16 h 45
MANDALAS (semaine impaire sauf Leroy)	mardi 11 et 25 août, 10 h–12 h	lundi 13 juillet, 10 et 24 août 14 h–16 h	mardi 7 juillet, 11, 18 et 25 août, 1 <sup>er</sup> et 29 septembre 14 h–16 h
BOOSTEZ VOTRE ÉNERGIE! (semaine paire)	mardi 7 juillet, 18 août, 1 <sup>er</sup> et 29 septembre 10 h–11 h 30	lundi 6 juillet, 17 et 31 août, 28 septembre 14 h–15 h 30	

MULTIMÉDIA	RÉSIDENCE FACCENDA	RÉSIDENCE SOMASCO	RÉSIDENCE LEROY
ATELIER TABLETTE JEUX ATELIER TABLETTE INITIATION	mercredi • 9 h 30–10 h 30 vendredi • 11 h–12 h	mardi • 16 h–17 h jeudi • 14 h–15 h	mercredi • 11 h–12 h vendredi • 9 h 30–10 h 30
JEUX WII • JUILLET avec les enfants du centre de loisirs	mercredi 29 • 10 h–11 h 30	jeudi 30 • 13 h 30–15 h	mercredi 22 • 10 h–11 h 30
JEUX WII • SEPTEMBRE	mercredi 23 • 10 h–11 h 30	jeudi 24 • 13 h 30–15 h	vendredi 25 • 10 h–11 h 30

# INSCRIPTION OBLIGATOIRE À PARTIR DU 6 JUILLET

ANIMATIONS PONCTUELLES	JUILLET	AOÛT	SEPTEMBRE
<b>CAFÉ PAPOTE</b> • 14 h  à la médiathèque	mardi 7		
<b>JOURNÉE MER À BERCK</b> • 8 h 30–18 h 30  (inscription faite en juin) 5 ou 8 €	10 et 24	7 et 21	
<b>TROC DRESSING</b> • 14 h–16 h 30  Dépôt jeudi 16 juillet : 13 h 30–15 h à Leroy, 15 h 30–17 h à Faccenda et le vendredi : 9 h–10 h 30 à Somasco	vendredi 17 à Somasco		
<b>ATELIER CUISINE*</b> • 14 h–16 h  à la résidence Marianne Solidarité	lundi 20	lundi 31	lundi 14
<b>SPECTACLE</b> • 14 h 30  par les enfants du centre de loisirs Cavées	mercredi 22		
<b>CONFÉRENCE</b> • 14 h  pour un atelier prévention des chutes (4 séances) et atelier équilibre (12 séances)	lundi 27 à Somasco		
<b>SORTIE PARC DE CHEDEVILLE*</b>  à Mogneville, départ 11 h 30 Activités : mini golf, tir à l'arc (4 € l'activité) et pétanque (gratuit), <b>prévoir pique-nique</b>	vendredi 31		
<b>JEUX DE SOCIÉTÉ*</b> • 14 h–16 h  avec le centre de loisirs		mercredi 5 à Faccenda	
<b>KERMESSE</b> • 14 h 30  au centre de loisirs Cavées		lundi 10	
<b>CHANGER D'AIR*</b> • 14 h  au Parc de Prieuré à Montataire Petite promenade animée par Laurence		vendredi 14	
<b>PÉTANQUE*</b>  		lundi 17, parc Letien 10 h	vendredi 11 à côté de Leroy • 14 h
<b>ANIMATION MUSICALE*</b> • 14 h–15 h 30  Le violon qui peint		lundi 3 à Faccenda mercredi 26 Somasco	
<b>SORTIE MARCHEUR*</b>  prévoir pique-nique		vendredi 28 à la forêt de Hez à Clermont 11 h 30	vendredi 18 à Gerberoy 10 h 30
<b>ATELIER PRÉVENTION DES CHUTES*</b> 10 h–12 h (4 séances) suivi de l'atelier équilibre (12 séances d'octobre à décembre) animé par Défi autonomie Obligation de s'engager sur les deux ateliers			jeudi 3, 10, 17 et 24 à Somasco
<b>LOTO*</b> • 14 h  			vendredi 4 à Somasco
<b>CUEILLETTE A DUVY*</b> • 14 h  			vendredi 25
<b>ATELIER INTERGENERATIONNEL AUTOUR DE LA POMME*</b> • 14 h  4 ateliers : préparation d'une compote, atelier créatif, tri des pommes et dégustation			mercredi 30 à Faccenda
<b>RESTAURANT*</b> • 12 h  La crêperie Tri Ann à Saint Maximin Menu à 20 € (plat, dessert)			vendredi 2 octobre

# N'attendez pas les premiers effets des fortes chaleurs.



MAUX DE TÊTE



CRAMPES



NAUSÉES

## Protégez-vous



RESTEZ AU FRAIS



BUVEZ DE L'EAU

À Creil, afin de vous faire connaître du CCAS,  
appelez au 03 44 62 70 01.  
Vous serez systématiquement recontacté(e) en  
cas de risque de canicule.

En cas de malaise, appelez le 15.

## SEMAINE BLEUE DU 5 AU 9 OCTOBRE

Planning disponible à partir du 24 août en résidence, au CCAS...  
Au programme marche bleue, représentation des C4, séance de tirs,  
défilé du super sénior... et quelques belles surprises 😊  
Inscription du mercredi 16 septembre au vendredi 25 septembre,  
uniquement par téléphone au 03 44 62 70 23 | Places limitées



### LIEUX ET COORDONNÉES À CREIL

#### CCAS Nicole Capon

📍 2 rue Édouard Branly ☎️ 03 44 62 70 00

#### Résidence Louis Faccenda

📍 1 rue de Verdun ☎️ 03 44 25 42 55

#### Résidence Aurélie Leroy

📍 1 rue Dr Schweitzer ☎️ 03 44 25 77 68

#### Résidence Charles Somasco

📍 14 rue Charles Somasco ☎️ 03 44 55 24 00

#### Piscine municipale

📍 1 rue de la République ☎️ 03 44 67 25 32

#### Stade Vélodrome

📍 1 place Roger Salengro

